



# Auf zur Frühjahrskur

am 02.04.2016

**Gesund in die wärmere Jahreszeit**

"Frühling", endlich ist er da.  
ich kann es kaum erwarten,  
so geht es immer Jahr für Jahr,  
möcht endlich in den Garten.

Ist das Bemühen um die Erhaltung der Gesundheit nicht viel schöner als die Therapie einer Krankheit?

Während des Winters war der Körper zunehmend auf Zunahme und Speicherung ausgerichtet. In den Zellen und Geweben haben sich Schlacken angesammelt.

## **Die Folgen: Frühjahrsmüdigkeit, Schweregefühl, Kreislauf-Schlafstörungen, Haarausfall etc.**

Mit der Frühjahrskur werden Schlacken ausgeleitet und erneuernde Prozesse im Körper angestoßen.

Die Frühjahrskur aktiviert und stärkt die Ausscheidungssysteme und leitet den Wiederaufbau unserer Körperkräfte ein. Die Kurzeit beträgt 6 Wochen, in denen verschiedene naturheilkundliche Mittel eingenommen werden, um die Ausscheidung und Reinigung unseres Körpers zu unterstützen.

Die Frühjahrskur kann mit Basenfasten begleitet und einfach und problemlos in den normalen Alltag integriert werden.

### **Einführung zur Frühjahrskur:**

Praxisgemeinschaft Lebensraum

Gartenstr. 6, Emmendingen

**Samstag, 02.04.2016**

14.00 bis 15.30 Uhr

### **Nachbesprechung:**

**Samstag, 14.05.2016**

14.00 bis 15.30 Uhr

### **Kosten:**

50 € für 2 Treffen

zuzüglich naturheilkundlicher Präparate