

# „Burn Out“

## Was brennt?

### Wege in ein gutes Feuer!



**Fast jeder zweite Mensch in unserer Gesellschaft ist heute von diesem Phänomen betroffen. In diesem Vortrag beleuchten wir das Thema “Burn Out” aus drei unterschiedlichen Richtungen, die sich gegenseitig ergänzen und zu einem tieferen und heilsamen Verständnis führen können.**

#### **Ulrike Strohschneider (Psychotherapeutin)**

Ulrike Strohschneider wird aus systemisch-psychotherapeutischer Sicht die möglichen Ursachen für einen Burn-Out und deren Bewältigungsstrategien beleuchten.

#### **Brigitte Iselin (Heilpraktikerin)**

Brigitte Iselin wird aus naturheilkundlicher Sicht unterstützende Maßnahmen darstellen z.B. Unterstützung durch Schüssler Salze und pflanzliche Mittel, aber auch Symptombeleuchtung und Vorbeugungsmaßnahmen

#### **Bettina Richter (Physiotherapeutin/Energetische Heilerin)**

Bettina Richter wird aus energetisch/spiritueller Sicht Möglichkeiten aufzeigen, die uns helfen können, von einem ausgebrannten Zustand wieder zu einem erfüllten und klaren inneren Leuchten zu gelangen. z.B. durch den Kontakt zur eigenen Herzensenergie

**Termin: Donnerstag, 19.1.2017 um 19.30 Uhr in der AWO,  
Gartenstr.1, Emmendingen; Eintritt 12.-€ ; Info+Anmeldung:  
[www.lebensraum-emmendingen.de](http://www.lebensraum-emmendingen.de) und [www.praxis-iselin.de](http://www.praxis-iselin.de)**